

Echinacea

Lateinischer Name: Echinacea angustifolia L. = Brauneria angustifolia Heller. *angustifolia* = »schmalblättrig« (oft wird anstelle von E. angustifolia auch E. purpurea verwendet, *purpurea* = »pupurfarbene« Blütenblätter).

Deutsch: Sonnenhut, schmalblättrige Kegelblume^{Spaich}

Englisch: Purple Coneflower (Echinacea angustifolia), Black Sampson (Echinacea purpurea)^{Murphy}

Griechisch: Aus dem griechischen *echinos* = »Igel«, wegen dem stacheligen Fruchtboden, den sie besitzt.

PFLANZENFAMILIE: Asteraceae - Asterngewächse, resp. früher Compositae – Korbblütler

STANDORT: Süd-östliches Nord-Amerika. In Europa als Zier- und Medizinal-Pflanze kultiviert.

INHALTSSTOFFE: Äther. Öl^{Madaus: 1,5%} Betain; Flavonoid; Glykosid; Harz; Inulin; Phenolsäure; Polysaccharide

MIASMA -

ORGANE: *Appendix*^{Boericke, Ellingwood, Madaus, Mezger} **Blut**^{ALLE} *Drüsen*^{Ellingwood, Felter} *Haut*^{ALLE} *Kreislauf*^{Boger}
Lymphsystem^{Boger, Ellingwood, Madaus, Moore} *Nerven*^{Fahnestock: Nur in der AMP} *Schleimhäute*^{Ellingwood, Felter, Madaus, Moore, Thomas}
seröse Häute^{Madaus, Moore, Thomas} *Zahnfleisch*^{Boger, Ellingwood, Felter, Harper-Shove, Madaus, Moore, Thomas}

ERKRANKUNGEN

- * *2. und 3. Syphilis*^{Culbreth, Ellingwood: Auch äusserlich; Felter, Petersen: Zusammen mit Berber. aqui. und Iris; Thomas}
- * *Appendizites*^{Boericke: Doch Vorsicht, da die Eiterung gefördert wird; Ellingwood, Madaus, Mezger: Mit Bryonia und Hydrastis}
- * *Cystitis*^{Bäumler}
- * *Decubitus*^{Moore: Innerlich und äusserlich}
- * *Diabetes mellitus, Komplikationen des*^{Ellingwood, Madaus}
- * *Diphtherie*^{Boericke, Ellingwood, Felter: Nur leichte Fälle, hilft nicht bei maligner Diphtherie; Harper-Shove, Lloyd, Madaus, Mezger: Wenn diese Lach. und Merc. widersteht; Moore, Thomas}
- * *Endometritis*^{Ellingwood, Felter, Madaus: Wochenbett-Infektionen; Mezger: Wochenbett-Infektionen; Moore, Petersen: Beste Medizin für Wochenbett-Infektionen; Stauffer}
- * *Entzündungen*^{ALLE}
- * *Fieber*^{ALLE, Felter: Jedoch keine Wirkung auf Malaria}
- * *Furunkel*^{Ellingwood, Felter, Jones, Madaus, Mezger, Petersen}
- * *Gangrän*^{Boericke, Ellingwood, Felter, Madaus, Mezger}
- * *Geschwüre*^{Ellingwood, Felter, Madaus, Moore, Petersen, Thomas}
- * *Gonorrhoe*^{Boericke, Mezger: Bei akuter, chronischer und chemo-resistenter Gonorrhoe; Petersen}
- * *Grippe*^{ALLE}
- * *Hautkrankheiten systemische*^{ALLE: Auch äusserlich}
- * *Halsentzündungen*^{ALLE}
- * *Herpes labiales und genitales*^{Moore: Innerlich und äusserlich; Sauter}
- * *Herpes zoster*^{Bäumler}
- * *Impfeschäden*^{Ellingwood, Mezger: Besonders nach Pocken-Impfung; Muphy: Iritis (links), Haarausfall, ausfallende Nägel, Psoriasis; Petersen}
- * *Infektionskrankheiten (Diphtherie, Pocken*^{Ellingwood, Felter} *Scharlach, Tuberkulose*^{Ellingwood, Felter} *Typhus*) und ihre Folgen^{Boericke, Boger, Ellingwood, Felter, Jones, Madaus, Mezger, Petersen, Thomas}
- * *Insektenstiche*^{Boericke, Ellingwood, Felter, Karl, Petersen}
- * *Krebs*^{ALLE: Ohne Wirkung auf den Tumor selbst, aber hilfreich als begleitendes Mittel; Moore: Nach immunsuppressiven Therapien mit Commiphora}
- * *Leukopenie*^{Ellingwood, Moore: Mit Commiphora} und *Leukozytose*^{Moore: Mit Ligusticum oder Lomatium}
- * *Lymphangitis*^{Ellingwood, Madaus: Auch äusserlich; Moore: Bei geschwächten Pat. mit Astragalus, bei starken Pat. mit Lomatium}
- * *Meningitis*^{Boericke, Ellingwood}
- * *Mononukleose*^{Moore: Akut und Folge von, mit Ceanothus}
- * *Multiple Sklerose*^{Krämer, Thomas}
- * *Paradontose*^{Madaus: Auch äusserlich}
- * *Peritonitis*^{Madaus: Auch äusserlich; Moore, Petersen: Zusammen mit Veratrum vir.}
- * *Pilzkrankungen (Mykosen), z.B. Candida-Mykose, Scheidenpilze*^{Bäumler: Auch äusserlich}
- * *Schmerzen*^{Boericke, Ellingwood: Krebs, Felter, Jones: Bei Krebs, jedoch ohne Wirkung auf den Krebs selbst; Madaus: Verbrennungen, Stauffer: Verbrennungen; Petersen: Krebs: Innerlich 3-5 x 10-15 Tropfen/d. und Umschläge mit Echinacea, Chelidonium, Thuja.}
- * *Sepsis*^{Boericke, Ellingwood, Felter, Madaus: Wochenbett-Infektionen; Mezger: Bei drohender Sepsis nur die Tinktur und keine Potenzen anwenden; Moore, Petersen: Beste Medizin für Wochenbett-Infektionen; Stauffer}
- * *Stomatitis*^{Ellingwood, Felter, Harper-Shove, Moore, Thomas}
- * *Tetanus, frühe Stadien*^{Ellingwood: Jedoch nie alleine, sondern immer zusammen mit einem Anti-Spasmodikum, wie z.B. Gelsemium, Lobelia, Veratrum vir.}
- * *Ulcus cruris*^{Ellingwood, Karl, Madaus, Mezger: Auch äusserlich}
- * *Verbrennungen*^{Karl, Madaus: Auch äusserlich; Mezger: Auch äusserlich. Auch durch elekt. Strom; Stauffer}

SYMPTOME

GEIST/GEMÜT

KOPF

- * Meningitis^{Boericke, Ellingwood}

AUGEN

OHREN

NASE

- * Sinusitis^{Moore: Auch als Nasenspülung}

MUND

- * Aphten^{Boger, Moore: Der Kinder, Petersen}
- * Stomatitis^{Ellingwood, Felter, Harper-Shove, Moore, Thomas}
- * Taubheit der Lippen^{Boericke}
- * Zahneiterungen^{Madaus: Mit Phytolacca D3}
- * Zahnextraktion, Beschwerden nach^{Madaus}
- * Zahnung^{Moore: Zahnung mit Magenbeschwerden: Zahnfleischeinreibungen}
- * Zungenentzündung^{Thomas}

HALS

- * **Diphtherie**^{Boericke, Ellingwood, Felter: Nur leichte Fälle, hilft nicht bei maligner Diphtherie; Harper-Shove, Lloyd, Madaus, Mezger: Wenn diese Lach. und Merc. widersteht; Moore, Thomas}
- * *Halsentzündungen*^{ALLE}
- * Krupp^{Ellingwood}
- * Laryngitis^{Moore}
- * Mumps^{Moore, Thomas}
- metastasiert zu den Hoden^{Harper-Shove}
- * Pharyngitis^{Moore: Akut und subakut}
- * **Tonsillitis**^{Ellingwood, Felter, Madaus, Madaus, Moore, Petersen, Thomas}

BRUST

- * Asthma^{Moore}
- * Mastitis^{Ellingwood, Felter, Petersen}
- * Pleuritis, chronische^{Thomas}

ABDOMEN

- * *Appendizites*^{Boericke: Doch Vorsicht, da die Eiterung gefördert wird; Ellingwood, Madaus, Mezger: Mit Bryonia und Hydrastis}
- * Gastritis, chronische^{Moore}
- * Magen-, Darm-Geschwür^{Ellingwood: Akut, Felter, Görgens (Madaus): Mit Bolus alba, Thomas}
- * Peritonitis^{Madaus: Äusserlich; Moore, Petersen: Zusammen mit Veratrum vir.}
- * Verdauungsbeschwerden^{Moore: Durch Mangel an Sekreten}

REKTUM

- * Cholera infantum^{Ellingwood, Felter}

RÜCKEN

HARNORGANE

- * Acetonurie bei Diabetes^{Madaus}
- * Cystitis^{Bäumler}
- * Diabetes insipidus^{Ellingwood}

GESCHLECHTSORGANE – FRAU

- * Adnexitis^{Bäumler}
- * **Endometritis**^{Ellingwood, Felter, Madaus: Wochenbett-Infektionen; Mezger: Auch Wochenbett-Infektionen; Moore, Petersen: Beste Medizin für Wochenbett-Infektionen; Stauffer}
- * Lochien, übelriechende^{Madaus: zusammen mit Baptisia D2-3}

MENSTRUATION

SCHWANGERSCHAFT

GESCHLECHTSORGANE – MANN

- * Epididymitis^{Bäumler}
- * Hodenentzündung durch Mumps^{Harper-Shove}

EXTREMITÄTEN

- * Ataxie, motorische^{Thomas}
- * Multiple Sklerose^{Krämer, Thomas}
- * Panaritium^{Jones, Karl}
- * Rheumatisches Fieber^{Boger, Madaus}

HAUT

- * Abzess^{Ellingwood, Madaus, Moore: Mit Baptisia oder Althea (erweichend); Thomas}
- * Decubitus^{Moore: Innerlich und äusserlich}
- * Erysipel^{Boericke, Ellingwood, Karl, Mezger, Petersen, Sauter: Alle Arten von Streptokokken-Infektionen}
- * Frostbeulen^{Felter}

- * **Furunkel**^{Ellingwood, Felter, Jones, Madaus, Mezger, Petersen}
- * **Gangrän**^{Boericke, Ellingwood, Felter, Madaus, Mezger}
- **diabetisches**^{Madaus, Tellier (Simonis) D2/ 2-stündlich solange angezeigt}
- * **Geschwüre**^{Ellingwood, Felter, Madaus, Moore, Petersen, Thomas}
- * **Hautkrankheiten systemische**^{ALLE: Auch äusserlich}
- * **Karbunkel**^{Ellingwood, Felter, Madaus}
- * **Phlegmone**^{Madaus}
- * **Psoriasis**^{Krämer}
- * **Ulcus cruris**^{Ellingwood, Karl, Madaus, Mezger: Auch äusserlich}
- * **Verbrennungen**^{Karl, Madaus: Auch äusserlich; Mezger: Auch äusserlich. Auch durch elekt. Strom; Stauffer}

NERVEN

- * **Meningitis**^{Boericke, Ellingwood}
- **cerebro-spinale**^{Boericke, Ellingwood}
- **spinale**^{Ellingwood}

SCHLAF

ALLGEMEIN

- * **2.und 3. Syphilinie**^{Culbreth}
- * **Albuminurie**^{Moore}
- * **Arteriosklerose**^{Thomas}
- * **Diabetes mellitus**^{Ellingwood}
- **Komplikationen des**^{Ellingwood, Madaus}
- * **Diabetes insipidus**^{Ellingwood}
- * **Drüsenentzündungen**^{Ellingwood, Felter: Der Neugeborenen}
- * **Entzündungen**^{ALLE}
- * **Fieber**^{ALLE, Felter: Jedoch keine Wirkung auf Malaria}
- * **Gonorrhoe**^{Boericke, Mezger: Bei akuter, chronischer und chemo-resistenter Gonorrhoe; Petersen}
- * **Grippe**^{ALLE}
- * **Herpes labiales und genitales**^{Moore: Innerlich und äusserlich; Sauter}
- * **Herpes zoster**^{Bäumler}
- * **Impfeschäden**^{Ellingwood, Mezger: Besonders nach Pocken-Impfung; Muphy: Iritis (links), Haarausfall, ausfallende Nägel, Psoriasis; Petersen}
- * **Infektionskrankheiten (Diphtherie, Pocken**^{Ellingwood, Felter} **Scharlach, Tuberkulose**^{Ellingwood, Felter} **Typhus) und ihre Folgen**^{Boericke, Boger, Ellingwood, Felter, Jones, Madaus, Mezger, Petersen, Thomas}
- * **Insektenstiche**^{Boericke, Ellingwood, Felter, Karl, Petersen}
- * **Krebs**^{ALLE: Ohne Wirkung auf den Tumor selbst, aber hilfreich als begleitendes Mittel; Moore: Nach immunsuppressiven Therapien mit Commiphora}
- * **Leukopenie**^{Ellingwood, Moore: Mit Commiphora}
- * **Leukozytose**^{Moore: Mit Ligusticum oder Lomatium}
- * **Lymphangitis**^{Ellingwood, Madaus: Auch äusserlich; Moore: Bei geschwächten Pat. mit Astragalus, bei starken Pat. mit Lomatium}
- * **Tollwut**^{Culbreth, Ellingwood: Teelöffelweise alle 3 Std. solange angezeigt, auch äusserlich, Petersen}
- * **Katarrh**^{ALLE}
- * **Mumps**^{Moore: Spülungen: 3 Teile Echinacea + 1 Teil Phytolacca}
- * **Mononukleose**^{Moore: Akut und Folge von, mit Ceanothus}
- * **Multiple Sklerose**^{Krämer, Thomas}
- * **Pilzkrankungen (Mykosen), z.B. Candida-Mykose, Scheidenpilze**^{Bäumler: Auch äusserlich}
- **rezidivierende**^{Bäumler}
- * **Schlangenbisse**^{Ellingwood, Felter, Petersen, Thomas: Wurzel-Tinktur}
- * **Schmerzen**^{Boericke, Ellingwood: Krebs, Felter, Jones: Bei Krebs, jedoch ohne Wirkung auf den Krebs selbst; Madaus: Verbrennungen, Stauffer: Verbrennungen; Petersen: Krebs: Innerlich 3-5 x 10-15 Tropfen/d. und Umschläge mit Echinacea, Chelidonium, Thuja.}
- * **Schwäche**^{Boger: Herz, Magen}
- * **Sepsis**^{Boericke, Ellingwood, Felter, Madaus: Wochenbett-Infektionen; Mezger: Bei drohender Sepsis nur die Tinktur und keine Potenzen anwenden; Moore, Petersen: Beste Medizin für Wochenbett-Infektionen; Stauffer}
- * **Shigelliose**^{Moore: Zusammen mit Baptisia}
- * **Skorpion**^{Ellingwood, Petersen}
- * **Skrofulose**^{Ellingwood}
- * **Spinnenbisse**^{Ellingwood, Petersen}
- * **Tetanus, frühe Stadien**^{Ellingwood: Jedoch nie alleine, sondern immer zusammen mit einem Anti-Spasmodikum, wie z.B. Gelsemium, Lobelia, Veratrum vir.}
- * **Ulcus molle**^{Madaus}
- * **Urämie**^{Ellingwood, Felter, Petersen}
- * **Verbrennungen**^{Karl, Madaus: Auch äusserlich; Mezger: Auch äusserlich. Auch durch elekt. Strom; Stauffer}

MODALITÄTEN

- > **Liegen**^{Mezger} **Ruhe**^{Boger, Mezger}
- < **Abends**^{Mezger} **Anstrengung, körperliche oder geistige**^{Mezger} **Essen**^{Boger, Felter, Mezger} **Operation**^{Boger, Madaus} **Seite,**
links^{Boger} **Verletzung**^{ALLE}

VERLANGEN -
 ABNEIGUNG -
 UNVERTRÄGLICH -

HISTORISCHE QUELLEN -

VOLKSHEILKUNDE

Die medizinische Anwendung von Echinacea haben wir von den nordamerikanischen Indianern gelernt.

BRAUCHTUM, ABERGLAUBE UND ZAUBEREI -

WIRKUNG: **Anti-septisch**^{ALLE} anti-toxisch^{Culbreth, Ellingwood; Tiergifte, Felter, Petersen, Vogel: Schlangengifte} aphrodisierend^{Simonis:}
 Verdünnte Tinktur direkt auf die Schleimhäute beruhigend^{Ellingwood, Stauffer} **blutreinigend**^{ALLE} cholagog^{Madaus} diaphoretisch^{Culbreth}
 durchblutungsfördernd^{Mezger} **Immunität-stärkend**^{ALLE} schmerzstillend^{Ellingwood, Felter, Jones, Madaus, Stauffer}
 Die maximale Wirkung wurde nach 3-6 Tagen gemessen.

BESONDERHEITEN: Nur Zubereitungen aus der frischen Pflanze sind wirksam.^{Karl}
 Soll bei intravenöser Anwendung noch stärker wirksam sein.^{Mezger: Echinacin (Madaus) 0,1-0,3 ccm bei Fieber}
 Echinacea zeigte im Labor keine anti-parasitäre oder bakterizide Wirkung.^{Mezger}
 Obwohl eine AMP besteht, gibt es kaum Verschreibungen, welche auf dieser beruhen.^{Mezger}
 Neben Echinacea angustifolia findet auch die nahe Verwandte Echinacea purpurea Verwendung.^{Ellingwood weist darauf hin, dass nur Echinacea angustifolia die entsprechenden Heilkräfte besitzt. Die Kommission E bewertete die Wirksamkeit von Echinacea angustifolia negativ.}

DROGE: Wurzel, aber auch ganze Pflanze. Tinktur: Tct. Echinaceae.

HOMÖOPATHIE: Echinacea. Die homöopathische Ur-Tinktur wird aus der ganzen, frischen Pflanze zubereitet.

MAXIMALDOSIS: Selbst sehr starke Dosen sind nicht giftig.^{Mezger}

EMPFOHLENE DOSIS: **Phytotherapie:** Tinktur (innerlich)^{Jones: Krebschmerzen: Stündlich, Madaus: Sepsis 10 Tropfen/stündlich solange angezeigt; Sauter: Grippe: 3-5 x 20 Tropfen/d. In akuten Fällen nicht länger als 2 Wochen geben.} Tinktur (äusserlich)^{Madaus: 30 Tropfen auf ½ Glas Wasser}

ANTIDOTE: -

ANTIDOTIERT: Rhus tox.^{Ellingwood, Felter, Moore, Petersen}

CAVE! Bei der Einnahme von Echinacea kann es zu allergischen Reaktionen kommen (Korbblütler). Zudem reagieren einige Menschen auf Echinacea mit Schüttelfrösten, Übelkeit und Brechreiz.^{Bäumler}

Entgegen den Erfahrungen der traditionellen Pflanzenheilkunde gilt Echinacea heute bei progredienten systemischen Erkrankungen, wie Multiple Sklerose, Tuberkulose, Leukämie, Kollagenosen, AIDS, als kontraindiziert.^{Sauter}

Nicht länger als 1 Woche geben dann mind. 1 Woche, besser 2 Wochen, Pause. Bei zu langer Gabe kann es im Sinne der Homöopathie zu einer Hemmung der Immunsystems kommen.^{Sauter}

Die Unterschiede von **E. angustifolia** (=Brauneria angustifolia) und **E. purpurea** (=Rudbeckia purpurea)^{Simonis}

	E. angustifolia	E. purpurea
Wurzel	Mehrmögiger, stark verzweigter Wurzelstock, mit braunen Faserwurzeln	Mehrmögiger, wenig verzweigter Wurzelstock, mit weissen Faserwurzeln
Stengel	Behaart, weich, beweglich	Unbehaart, fest, starr
Blätter	Schmal-lanzettlich, direkt am Stengel wachsend, weit unter der Blüte zurückbleibend, dunkles Dunkelgrün	Beinahe Handgros, breit-eiförmig, langstielig, bis zur Blüte mitwachsend, helles Dunkelgrün
Blüte	Klein, von der Peripherie zum Zentrum erblühend	Gross, vom Zentrum zur Peripherie
Pollen	Grau-Weiss	Gelb
Erscheinung	Offen, Silicea-artig	Kompakt, Calcium-artig
Asche	Viel Silicea	Viel Calcium
Bodenbedingungen	Bevorzugt Kalkböden	Bevorzugt Kieselböden